

# LUNCHTIM E

WOCHE 38 vom 16.09.13 - 20.09.13



**MONTAG**

**beef, chicken & fish**

Menü 1

**3 pikante Geflügel-Cevapcici**  
mit Soße, Balkangemüse und Kartoffeln

1 4 6 9 10

**sweet & vegetables**

Menü 2

**Schmetterlingsnudeln**  
mit Broccolicreme

4 6 9

**kleine Schweinereien**

Menü 3

**Geschnetzeltes**  
mit Möhren und Kartoffeln

4 5 9

Nachtisch:

Fruchtjoghurt

**DIENSTAG**

Menü 1

**Hühnerfleisch**  
mit gewürfelten Möhren, Mais, Bohnen in weißer Soße und Reis

3 4 6 9 12

Menü 2

**Tomatencremesuppe**  
mit Muschelnudeln und Brötchen

1 4 6

Menü 3

**Lange Spaghetti**  
mit Bolognese

4

Nachtisch:

Obst

**MITTWOCHE**

Menü 1

**5 Chicken Nuggets**  
mit Ketchupsoße und Kartoffelpüree

1 3 4 6 9 10 12 A H

Menü 2

**Spätzleauflauf**  
mit Käse gebacken

1 3 4 6 9 10 12 A H

Menü 3

**3 Gebratene Fleischbällchen**  
mit brauner Soße und Makkaroni\*

1 3 4 6 9 10 12 A H

Nachtisch:

Pfirsich Melba

**DONNERSTAG**

Menü 1

**Rinderbraten**  
mit Soße, grüne Bohnen und Kartoffeln

4 6 9

Menü 2

**3 kleine Pfannkuchen**  
mit Vanillesoße

1 4 6 A

Menü 3

**Schweinebraten**  
mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln

4 6 9

Nachtisch:

Obst

**FREITAG**

Menü 1

**4 Fischstäbchen**  
mit Tomatenquark und Kartoffeln

3 4 6

Menü 2

**BIO-Möhrenmedaillon\***  
mit Tomatenragout und Püree

1 4 6 9 H

Menü 3

**Blumenkohleintopf**  
mit Kartoffeleinlage und Fleischklößchen

1 4 6 9 10

Nachtisch:

Schokopudding mit Vanillesoße



Unsere Zertifizierungsnummer: \*D-SH-012-0808-B\*  
\* Unsere ausgewiesenen Bio-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung DE-012-Öko-Kontrollstelle.  
Alle Tofu- und Sojaprodukte sind ausschließlich Bio-Erzeugnisse.



Legende der Allergene und Zusatzstoffe:  
1-enth. Ei 2-enth. Erdnüsse 3-enth. Fisch 4-enth. Gluten 5-enth. Krebstiere 6-enth. Milch einschl. Laktose 7-enth. Schalenfrüchte 8-enth. Schwefeldioxid/Sulfite 9-enth. Sellerie 10-enth. Senf 11-enth. Sesam 12-enth. Soja (gen.tech-frei) 13-enth. Lupinen 14-enth. Weichtiere A- mit Farbstoff B- mit Konservierungsstoff C- mit Antioxidationsmittel D- mit Geschmacksverstärker E- geschwefelt F- geschwärzt G- mit Phosphat H- mit Süßungsmitteln I- enth. Phenylalaninquelle (Aspartam) J- gewachst